

۱- رفتار پر خطر یعنی (۰/۵ نمره)

۲- اعتماد به نفس یعنی، باور داشتن استعداد و توانایی های ذاتی خود.....، برنامه ریزی برای افزایش

توانایی ها و کاهش ضعف ها با اعتماد به خداوند متعال. (۰/۵ نمره)

۳- آداب معاشرت یعنی (۰/۵ نمره)

۴- کدام یک از موارد زیر، از عوامل استرس زا نمی باشد؟ (۰/۵ نمره)

الف) اختلافات در خانواده ب) سبک زندگی ناسالم ج) طلاق والدین د) ازدواج برادر و خواهر

۵- هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی یا تصور از خود، "خود پنداره"

می گویند. (۰/۵ نمره)

الف) درست ب) نادرست

۶- عزت نفس، یعنی احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت. (۰/۵ نمره)

الف) درست ب) نادرست

۷- وارد شدن فشار روانی به یک فرد به دلیل روبرو شدن با یک مشکل، مصیبت، حادثه یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت

کننده را استرس می گویند. (۰/۵ نمره)

الف) درست ب) نادرست

۸- سواد رسانه ای را تعریف کنید. (۱ نمره)

۹- با توجه به تجاربتان در فعالیت هایی که در کلاس تفکر برای کار تیمی انجام داده اید، به نظرتان مهمترین موانع کار تیمی

چیست؟ (۰/۵ نمره)

نمره ورقه به عدد:

نمره تجدید نظر به عدد:

به حروف:

به حروف:

نام دبیر:

نام دبیر:

تاریخ و امضا:

تاریخ و امضا: