

۱- کدام یک از اهداف زیر کوتاه مدت، میان مدت یا بلند مدت است؟ ( ۵/۰ نمره)

( الف)تنظیم اهداف برای یک روز یا یک هفته ( ) ( ب) تنظیم اهداف برای ده سال آینده ( )

۲- جای خالی را با کلمه مناسب پر نمایید: ( ۵/۰ نمره)

سبک زندگی، شیوه‌ای است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه یا یک ملت بر اساس ..... و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند

۳- کدام یک از موارد زیر از عناصر ارتباطی محسوب نمی‌شود: ( ۵/۰ نمره)

( الف) پیام  ( ب) فرستنده‌ی پیام  ( ج) کلام شفاهی  ( د) بازخورد پیام

۴- کدام مورد از فواید برنامه‌ریزی نیست؟ ( ۵/۰ نمره)

( الف ) مشخص کردن اهداف  ( ب) تعیین اولویت‌ها در اهداف   
( ج) بهبود روابط با دیگران  ( د) مشخص شدن زمان فعالیت‌ها و کارها

۵- موارد زیر را تعریف کنید(توضیح دهید): ( ۲ نمره)

اضطراب یا دلهره: .....

شیوه‌های رفتاری: .....

خودآگاهی: .....

اختلاف یعنی: .....

۶- برخی از آثار نیکی به والدین را بنویسید. ( ۴ نمره )

نمره ورقه به عدد:	نمره تجدید نظر به عدد:	به حروف:	به حروف:
نام دبیر:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	تاریخ و امضا: